

Wellness

tipy na víkend

Zlatica Kramárová

Letná dovolenka je dávno za vami, zimná v nedohľadne a vám ubúda síl? Vyberte sa na wellness víkend a vráťte sa ako znovuzrodení. Že neviete celkom presne kam? Nato sme tu – poradíme vám!



Meander Park Oravice

Meander Park Oravice – z lyží rovno do bazéna

Pomerne nový termálny aquapark na samom konci Oravy pozná väčšina Slovákov len z počutia alebo ani to nie. A tak ak sa tam vyberiete, budete počuť najmä poľštinu. Určite však dlhú cestu neobanujete a úroveň strediska na slovensko-poľskom pomedzí vás príjemne prekvapí. Okrem očarujúcej prírody Západných Tatier vás tu čaká fantastických 1 545 m² vodnej plochy 58 °C teplej, nádherná presklená budova aquaparku ocenená za svoje architektonické riešenie titulom Stavba roka a v neposlednej miere skvelá lahôdka, ktorú by ste na Slovensku museli dlho hľadať – lyžiarsky areál priamo nad luxusnými vonkajšími bazénmi.

Ponorení do horúcej vody v priestraných nerezových bazénoch, kde máte dostatok životného priestoru, s lyžiarmi nad hlavami máte uprostred krásnej tatranskej prírody celkom oprávnený pocit, že takto nejako to musí vyzerať v raji...

Ak sa po relaxe v horúcej vode a prípadných masážach rozhodnete pokračovať v ceste do Vysokých Tatier, máme pre vás skvelý tip: Večer si dajte v poľskom Zakopanem, ktoré je od aquaparku vzdialené len pol hodiny jazdy autom. Poľské zloté dostanete na každom rohu, odporúčame oficiálne zmenárne (každý Poliak počíta rýchlejšie ako vy...), väčšinou však môžete platiť aj eurami, prípadne kartou. Ak je vaša návšteva tohto mestečka prvá, pripravte sa na kultúrny šok a celkom iný svet! Prezradíme vám, že to bude šok pozitívny a na slovenskú stranu Tatier, kde líšky dávajú dobrú noc, sa (žiaľ) určite nebudete ponáhľať. (www.meanderpark.com)



Zakopane



Amade Chateau

Farebné rokoko i Orient v Amade Chateau

Na Žitnom ostrove nedávno otvorili nový päťhviezdičkový hotel rodu Amadeovcov zameraný na wellness a gastronómiu v štýle novodobého trendu *slow-food*. Dobový kaštieľ, kde sa snúbi šarm a kúzlo histórie s technickými vymoženosťami dneška vás prekvapí historickým, no mimoriadne pestrým a vkusným interiérom, kde dominujú farby. „Ako samotné rokoko, aj život v ňom bol cifrovaný a hlavne farebný, farebný, farebný... Ako keby všetko bolo potiahnuté ružovkastou cukrovou polevou. Tento nekonečne nadlahčený a trochu frivolný svet sa k nám vracia v zariadení našich sál a izieb,“ kvetnato popisuje realitu webová stránka kaštieľa a my musíme skonštatovať, že vôbec nepreháňa. Kaštieľ s rozkošným francúzskym názvom sa naozaj oplatí vidieť, je však od hlavného cestného ťahu trochu ukrytý, takže po ceste rátajte s časovou rezervou na blúdenie po okolitých dedinách.

Prechodom do novej časti hotela, veľkorysého, dobre vybaveného wellness s veľkým plaveckým bazénom, fitnesscentrom a tromi saunami sa prekvapivo ocitáte v celkom inom svete, v minimalizme 21. storočia, na hony vzdialenom od versailskej atmosféry kaštieľa. Konceptom wellness je *Slow life*, „pomalý“ život, ktorý si dal za úlohu obnoviť v nás harmóniu so silami zeme. Len pár krokov od moderného bazéna – a ste v Oriente, v tureckých kúpeľoch Hammam, jediných svojho druhu u nás. Procedúry ukončíte šálkou relaxačného čaju alebo tureckej kávy a z Hammamu sa do každodenného života vrátite nabití energiou, s regenerovaným telom a pocitom očisty nielen tela, ale aj duše. (www.hotelamade.sk)

Slováci si radi zájdu na wellness na Slovensku

Relax v horskom prostredí v kombinácii s wellness službami a lyžiarskymi možnosťami – to je forma dovolenky, ktorú vyhľadáva stále viac Slovákov. Viete o tom, že wellness služby nevyužíva len asi tretina obyvateľov našej krajiny? Tí ostatní sa zájdu vyhriať do sauny, termálnej vody či si doprajú relaxačné procedúry aspoň raz do roka, ale zvyčajne častejšie. Väčšina z nich podľa štúdie Relax 2010 spoločnosti GfK investuje do svojho zdravia na Slovensku a pätina aj v zahraničí. Medzi najpreferovanejšie formy relaxácie patrí plávanie, termálne kúpanie, masáže a sauna, výrazne rastie aj popularita golfu.





AVITA Superior Thermen Wellness, Rakúsko



den z najluxusnejších miestnych hotelov AVITA Superior Thermen Wellness – „hotel, kde ľudia nebyvajú preto, lebo cestujú, ale cestujú preto, aby v ňom bývali,“ povedané slovami Jean-Paula Sartre. Hotel so štyrmi hviezdami vám ponúkne termálny areál o rozlohe 1 200 m², z ktorého viac ako 700 m² zaberajú termálne bazény. Jedným z nich je masážny bazén s vodnými tryskami, ktoré vám, podľa presného nastavenia, úžasne premasírujú celé telo až po končeky prstov. Odišť bez návštevy tunajšieho Spannonii alebo saunového raja ani neskúšajte. Podľa sprievodcu Sauna a voľný čas 2009 ide totiž o najkrajší saunový svet Rakúska. A vy mu po návšteve 16 rozličných sáun a relaxačných bazénov zaručene dáte za pravdu.

A ak by ste predsa len chceli počas pobytu vystrčiť nos z hotela, v prípade priaznivého počasia môžete využiť dobre udržiavaných 180 km bežeckých či 280 km trás pre chodcov. Nestačí vám stredne veľké golfové ihrisko priamo v meste Bad Tatzmannsdorf? Len pár kilometrov od hotela je najväčšie ihrisko v Rakúsku – Reiter´s Golfschaukel Stegersbach-Lafnitzal, s 50-jamkovým areálom na celkovej ploche 190 ha.

Naším tipom je návšteva ručnej výroby pralín Spiegel, ktorú nájdete len pár metrov od hotela. Pri troche šťastia vás do tajov výroby zasväti práve niekto z rodiny Spiegelovcov. Exkurziu môžete ukončiť v jednom z miestnych vinárstiev. Aj keď možnosti máte viacero, odporúčame Vinum Eisenberg Ferreum. Okrem degustácie a zaujímavej architektúry vinárstva sa budete môcť potešiť aj výhľadom na romanticky zasnežené lány viníc. (www.avita.at)

Foto: archiv zariadení a redakcie

Najkrajší saunový svet Rakúska

Pre tých, ktorí chcú zamieriť za hranice nášho štátu, tu máme zaujímavý víkendový tip – stredisko Bad Tatzmannsdorf vzdialené od Bratislavy len 180 km. V pohodovom mestečku so 400-ročnou kúpeľnou tradíciou ihneď po príchode „spomalíte“ a uvoľníte sa. V tomto duchu vás privíta aj je-